

कैसे सजाये घर को इनडोर बागवानी द्वारा

तेजेन्द्र कुमार¹, एस.एल.पाल² और अमित कुमार³

¹प्रवक्ता, उद्यान विज्ञान विभाग, आर. एस. एम. (पी०जी०) महाविद्यालय, धामपुर, बिजनोर

²प्रोफेसर एवं प्रभारी, उद्यान विज्ञान विभाग, आर. एस. एम. (पी०जी०) महाविद्यालय, धामपुर, बिजनोर

³सहायक प्राध्यापक, उद्यान विज्ञान विभाग, चौ. बेचेलाल महाविद्यालय, लखीमपुर-खीरी

E-mail: tejendrasm@gmail.com

परिचय

इनडोर बागवानी आपके घर में प्रकृति का स्पर्श लाने का एक शानदार तरीका है, भले ही आपके पास बगीचे की जगह तक पहुंच न हो। इसमें घर के अंदर, आमतौर पर गमलों या कंटेनरों में पौधे उगाना शामिल है। इनडोर बागवानी एक फायदेमंद और चिकित्सीय शौक हो सकता है, जो आपके घर के भीतर एक हरा-भरा नखलिस्तान प्रदान करता है। साथ ही, यह हवा को शुद्ध करने और आपके रहने की जगह में सुंदरता जोड़ने का एक शानदार तरीका है।

इनडोर बागवानी के तरीके

इनडोर बागवानी घर के अंदर घरेलू पौधे या इनडोर पौधे उगाने की कला है। सबसे सरल तरीका है गमलों में अलग-अलग पौधे उगाना और उन्हें घर में उचित स्थानों पर रखना। इनडोर पौधों को उगाने की अन्य लोकप्रिय विधियाँ हैं, हैंगिंग टोकरियाँ, चाइना टोकरियाँ, कंक्रीट, लकड़ी, बेंत आदि से बने कुंड, कटोरे और बर्तन, बोतल से बागवानी, लघु उद्यान, खिड़की वाले उद्यान और ऊर्ध्वाधर उद्यान। चाय और नाश्ता परोसने के लिए लचीले पहियों वाली ट्रॉलियां इनडोर पौधों को उगाने के लिए काफी उपयुक्त हैं। इनडोर पौधों को उगाने के लिए अलग-अलग बनावट और आकार की ट्रे का उपयोग किया जा सकता है। चीन में बेंत या प्लास्टिक से बनी टोकरियों में घरेलू पौधे उगाने से कमरे की साज-सज्जा को एक कलात्मक और सुरुचिपूर्ण स्पर्श मिलता है। अपने पैरों पर खड़े बेंत से बने कुंड बहुत ही कलात्मक होते हैं और इनडोर पौधों को उगाने के लिए सुखद होते हैं। विभिन्न आकार के प्लांट स्टैंड में पौधे लगाने से लुक भी बेहतर होता है। कटोरे या धातु की लटकती टोकरियों में उगाए गए पौधों को ब्रैकेट का उपयोग करके दीवारों पर लगाया जा सकता है जो दीवार के खाली स्थान को राहत देगा। हेडर हेल्क्स, सिंधैपस ऑरियस, मनी प्लांट और अन्य जैसे हल्के इनडोर लताएं उगाकर एक खिड़की में एक लाइव स्क्रीन बनाई जा सकती है। ड्राइंग रूम या लिविंग रूम में डाइनिंग स्पेस को लता की स्क्रीन उगाकर अलग किया जा सकता है।

- खिड़की के बक्से
- इनडोर पौधे घर या किसी इमारत में सजावट का एक अभिन्न अंग होते हैं।

- इनडोर पौधों के लिए प्लांटर्स
- गर्त बागवानी
- कटोरे और बर्तन
- ट्रे गार्डन
- जार गार्डन
- बोतल का बगीचा
- टेरारियम

इनडोर बागवानी का महत्व

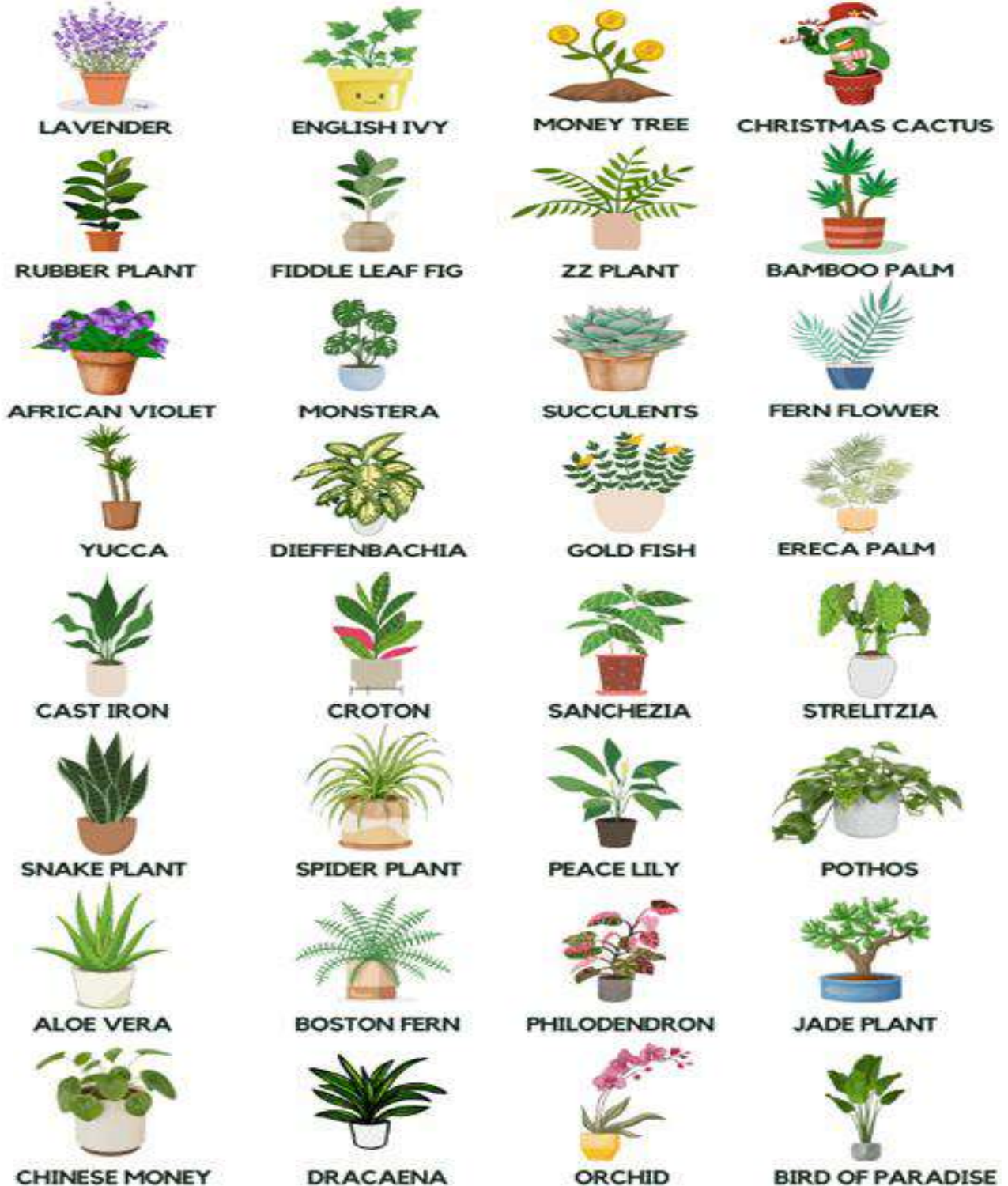
जरूरी नहीं कि इनडोर पौधों को सिर्फ लिविंग रूम तक ही सीमित रखा जाए। शयनकक्ष, रसोई, सीढ़ियाँ, ऑगन और अन्य स्थानों को उपयुक्त पौधों से सजाया जा सकता है। घरेलू पौधे केवल आवासीय घरों तक ही सीमित नहीं हैं। कार्यालयों, होटलों, अस्पतालों और लगभग सभी सार्वजनिक भवनों के सौंदर्यीकरण में इन पौधों के उपयोग की जबरदस्त गुंजाइश है। इनडोर बागवानी की आधुनिक अवधारणा और अभ्यास में, पौधों को उगाने का दायरा बालकनी, बरामदा, छतों, ऑगन सहित घर के अंदर और आसपास के कई क्षेत्रों तक बढ़ा दिया गया है। लगभग सभी प्रकार के पौधों का उपयोग पर्यावरण, विशेषकर प्रकाश और तापमान के आधार पर इनडोर पौधों के रूप में किया जा रहा है।

- इनडोर बागवानी कभी भी मौसम से बाहर नहीं होती।
- इनडोर पौधों को उगाने का आनंद और रोमांच बहुत अधिक है।
- इनडोर बागवानी मनुष्य और पौधों के बीच घनिष्ठ और प्राकृतिक जुड़ाव लाती है और इनडोर वातावरण को जीवंत बनाती है।
- यह कई लोगों के लिए खुशी की बात है, खासकर उन शहरों में रहने वालों के लिए जहां उनके पास बाग-बगीचे के लिए पर्याप्त जगह नहीं है। उनके लिए एक अच्छी तरह से रखा हुआ एक सजावटी पौधा ही एक बगीचा बन जाता है।
- इनडोर पौधों का अब व्यावसायिक रूप से घरों, कार्यालयों, दुकानों, बैंकों, होटलों, रेस्तरां, क्लबों, अस्पतालों, विश्वविद्यालयों और कॉलेजों के अंदर उपयोग किया जाता है।
- वे घर की वास्तुशिल्प सुंदरता में आकर्षण जोड़ते हैं और आंतरिक सेटिंग की तारीफ करते हैं।

- घरों के आधुनिक वास्तुशिल्प डिजाइन में एक तरफ बड़ी खिड़कियां, केंद्रीय हीटिंग और 'प्लांटर्स' और अच्छी तरह से रोशनी वाले कमरे हैं और दूसरी तरफ भीड़भाड़ वाले घरों में

बागवानी के लिए जगह की कमी ने इनडोर बागवानी को एक लोकप्रिय, उपयोगी बना दिया है। और शौक को आत्मसात करना।

Indoor Plants Names



घर में पौधे लगाने के सिद्धांत

कमरे के आकार, रंग और शैली के आधार पर घर के पौधों को या तो उपयुक्त समूहों में बोल्ट लहजे के रूप में या एकल में स्पॉटलाइट के रूप में रखा जा सकता है। एक अन्य महत्वपूर्ण विचार पैमाना है। एक बड़ी दीवार के सामने मोटे पत्तों वाले पौधों का एक प्रभावशाली समूह छोटे एकल पौधे की तुलना में बड़े पैमाने पर अधिक उपयुक्त होगा।

एक छोटे कमरे में, एकल पौधे के नमूने अधिक आकर्षक और उनकी सेटिंग के बेहतर अनुपात में दिखाई देते हैं। नाजूक पत्तियों वाले फर्न या चमकीले रंग के फूल वाले पौधे घर में आंतरिक

सजावट के लिए लंबे, चौड़े पत्तों वाले "कठिन" पौधों जैसे मॉन्स्टेरा, सेन्सेविया, डाइफ्रेनबैचिया, ड्रेकेना और रबर प्लांट की तुलना में अधिक उपयुक्त हैं, जो अधिक प्रभावशाली और सामंजस्यपूर्ण हो सकते हैं। किसी कार्यालय का परिवेश लाल, गुलाबी या नारंगी फूल वाले पौधे जैसे अमारिलिस या गुलदाउदी या कोलियस और कैलेडियम जैसे चमकीले रंग के पत्ते वाले पौधों को सफेद, हल्के रंग या तटस्थ दीवार के सामने रखा जाना चाहिए। गहरे रंग की पृष्ठभूमि में सफेद फूल वाले पौधे या कैलेडियम जैसे रंग-बिरंगे सफेद पत्ते वाले पौधे आसपास के वातावरण को जीवंत बना सकते हैं।

घर के अंदर लगाए जाने वाले पौधे

क्र.सं.	सामान्यनाम	टिप्पणियाँ
1.	एडेनियम ओबेसम	आधार पर रसीले सूजे हुए तने वाला सुंदर पौधा, 1-2 मीटर तक बढ़ने वाली झाड़ी, बहुत बड़े दिखावटी कीप के आकार के - सूखे महीनों के दौरान सफेद और गुलाबी से लाल रंग के फूल
2.	एगोव अमेरिकाना	सदाबहार बड़े पैमाने पर बढ़ने वाला पौधा, छोटे तने और पास की रोसेट में पत्तियों के साथ। पत्तियाँ कड़ी, चमड़ेदार और रेशेदार होती हैं।
3.	एलोवेरा	पौधे मुलायम, रसीले मोटे पत्तों वाले सदाबहार होते हैं, जो अक्सर एगोव्स के समान कांटेदार या कांटेदार होते हैं। कुछ प्रजातियों में विभिन्न प्रकार के पत्ते होते हैं और वे पॉट-कल्चर के लिए उपयुक्त होते हैं।
4.	ब्रायोफायलम	यह मोटी मांसल साधारण पत्तियों वाली सीधी बढ़ने वाली रसीली जड़ी बूटी है। यह एक अच्छा पॉट-प्लांट है और इसे पत्तियों या पत्ती की कटिंग द्वारा आसानी से प्रचारित किया जा सकता है।
5.	एचेवेरियास	कोटिलेडोन या सीप का पौधा। वे छोटी पत्तियों के घने रोसेट वाले छोटे रसीले शाकाहारी बारहमासी हैं। अधिक ऊंचाई पर उगाने के लिए उपयोगी। पहाड़ों में फूलों की क्यारियों या कालीनों की क्यारियों के किनारे लगाने के लिए उपयोगी। चूषकों से तथा पत्तियों द्वारा भी प्रवर्धित होता है।
6.	फ्यूक्रेया वॉट्सोनियाना	एगोव जैसे दिखने वाले सजावटी पत्तेदार पौधे; विभिन्न प्रकार के मसाले बहुत आकर्षक होते हैं। पत्तियाँ विभिन्न प्रकार की, पीली सफेद, सफेद और हरी होती हैं, जिनकी लंबाई 1 -1/2 मीटर होती है। इसमें असंख्य बल्बल होते हैं जिनसे इस प्रजाति का प्रसार होता है।
7.	गैस्टेरिया	एलो - मांसल, मोटी जीभ के आकार के छोटे सदाबहार रसीले पौधों की तरह, जो हरे, धब्बेदार या बैंगनी रंग के होते हैं। ऑफसेट और पत्ती कटिंग द्वारा प्रचारित।
8.	कलन्चो	बौना रसीला पौधा ब्रायोफिलम जैसा दिखता है जिसमें मोटी मांसल पत्तियां होती हैं जिनसे उनका प्रचार होता है। फूल दिखावटी, टर्मिनल समूहों में उपलब्ध कराए गए।
9.	पेडिलेथस	अक्सर हेज बॉर्डर प्लांट के रूप में उपयोग किया जाता है, जो विभिन्न प्रकार की पत्तियाँ उत्पन्न करता है।
10.	सैंसेविरियाज़ेलेनिका	0.25 से 1.0 मीटर लंबी सीधी पट्टा के आकार की पत्ती पैदा करती है, जो भूरे रंग की धारियों वाली हरी धारी वाली होती है। उद्यान महत्व वाली अन्य प्रजातियाँ एस. सिलिड्रिका हैं जो हरी बेलनाकार पत्तियाँ पैदा करती हैं और एस. ट्राइफासिआटा जो रोसेट की तरह विकसित होती हैं, जिसमें तने के चारों ओर सर्पिल रूप से व्यवस्थित पत्तियाँ होती हैं।

